**Артикуляционная гимнастика**

**для свистящих звуков**

**1."Заборчик"**

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

*Зубы ровно мы смыкаем А сейчас раздвинем губки,*

*И заборчик получаем. Посчитаем наши зубки.*

**2. «Блинчик»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Испекли блинов немножко, Есть их будем со сметаной,*

*Остудили на окошке, Пригласим к обеду маму.*

**3. «Расческа»**

Улыбнуться, закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы причесывая его.

*С волосами я дружу, Благодарна мне прическа.*

*Их в порядок привожу. А зовут меня… (расческа)*

 **4.«Киска сердится»**

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

*Выгляни в окошко, Зашипела, прыгнула.*

*Там увидишь кошку. Рассердилась киска –*

*Кошка спинку выгнула, Не подходите близко!*

**5.«Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за  нижние зубы (с внутренней стороны)  и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с  внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка  5-6 раз «качаем язычок» .

*На качелях я качаюсь:*

*Вверх-вниз, вверх-вниз.*

**6. «Горка»**

Широко открыть рот. Широкий язык опустить за нижние зубы, упереться в них языком. Плотно прижать боковые края к верхним коренным зубам.

*Вот так горка, что за чудо!*

*Выгнулся язык упруго:*

*Кончик в зубы упирается,*

*Бока кверху поднимаются.*

*Высоко я поднимаюсь,*

*Опускаюсь снова вниз.*

**7. «Часики»**

Язык выдвинуть изо рта в положение «иголочка» и подвигать им из стороны в сторону с большой амплитудой. Проделать  10-15 раз. Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы.

*Тик-так, тик-так —*

*Ходят часики вот так.*

*День и ночь они не спят,*

*Всё стучат, стучат, стучат.*

**8. «Чистим нижние зубки» (с внутренней стороны)**

Улыбнуться, показать зубы, прикрыть рот и кончиком языка «почистить»  нижние зубы с внутренней стороны. Двигая язычком из стороны в сторону, следите, чтобы он находился у десен.

*Чищу зубы,Чищу зубы*

*И снаружи,       И внутри.*

*Не болели,    Не темнели,*

*Не желтели чтоб они.*