**Артикуляционная гимнастика**

**в мнемотаблицах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| http://www.keramika-afina.ru/content/files/catalog1/source/_dlya_cvetka_1300350722.jpghttp://www.gerdavlad.ru/pic/products/pic3/140088.jpg  [image143.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image143.jpg)    «Бегемотик» | [image145.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image145.jpg)  «Улыбочка» | [image147.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image147.jpg)        «Хоботок» | http://forum.materinstvo.ru/uploads/1232630819/post-46559-1232637875_thumb.jpg  «Пятачок» |
| http://www.canalblog.com/profilepics/5/7/571000.jpg      «Кролик» | «Рыбки  разговаривают» | Картинка 3 из 9881    «Недовольная  лошадка» | C:\Users\Влад\Downloads\30.jpg  «Хомячок» |
|  | | | |
| http://www.keramika-afina.ru/content/files/catalog1/source/_dlya_cvetka_1300350722.jpg  http://www.gerdavlad.ru/pic/products/pic3/140088.jpg    «Заборчик» | [image169.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image169.jpg)  «Блинчик» | [image153.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image153.jpg)  «Расчёска» | [image177.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image177.jpg)    «Киска сердится» |
| [image159.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image159.jpg)      «Качели» | http://magazin-chasov.org.ua/published/publicdata/MAGAZINMAGAZIN/attachments/SC/products_pictures/HW049.jpgКартинка 76 из 95000    «Горка» | «Часики» | «Чистим зубки» |
|  | | | |
| http://www.keramika-afina.ru/content/files/catalog1/source/_dlya_cvetka_1300350722.jpg  http://www.gerdavlad.ru/pic/products/pic3/140088.jpg    «Заборчик» | [image169.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image169.jpg)  «Блинчик» | [image167.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image167.jpg)    «Месим тесто» | «Чистим зубки» |
| [image159.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image159.jpg)      «Качели» | [image173.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image173.jpg)      «Вкусное варенье» | [image171.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image171.jpg)      «Чашечка» | Картинка 110 из 23896  «Грибочки» |
|  | | | |
| [image159.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image159.jpg)http://www.keramika-afina.ru/content/files/catalog1/source/_dlya_cvetka_1300350722.jpghttp://www.gerdavlad.ru/pic/products/pic3/140088.jpg  «Качели» | Картинка 110 из 23896  «Грибочки» | [image187.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image187.jpg)        «Гармошка» | [image179.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image179.jpg)  «Маляр» |
| [image185.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image185.jpg)      «Дятел» | [image151.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image151.jpg)    «Лошадка | [image195.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image195.jpg)    «Заведи мотор» | [image189.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image189.jpg) «Комарик» |
|  | | | |
| http://www.gerdavlad.ru/pic/products/pic3/140088.jpg  [image167.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image167.jpg)  Картинка 3 из 120000 «Месим тесто» | [image159.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image159.jpg)  «Качели» | [image181.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image181.jpg)        «Парус» | [image179.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image179.jpg)  «Маляр» |
| [image151.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image151.jpg)      «Лошадка» | «Барабанщик» | [image165.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image165.jpg)    «Индюк» | [image195.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/3/0298/image195.jpg)«Заведи мотор» |

**1."Заборчик"**

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

*Зубы ровно мы смыкаем А сейчас раздвинем губки,*

*И заборчик получаем. Посчитаем наши зубки.*

**2. «Блинчик»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Испекли блинов немножко, Есть их будем со сметаной,*

*Остудили на окошке, Пригласим к обеду маму.*

**3. «Расческа»**

Улыбнуться, закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы причесывая его.

*С волосами я дружу, Благодарна мне прическа.*

*Их в порядок привожу. А зовут меня… (расческа)*

**4.«Киска сердится»**

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

*Выгляни в окошко, Зашипела, прыгнула.*

*Там увидишь кошку. Рассердилась киска –*

*Кошка спинку выгнула, Не подходите близко!*

**5.«Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за  нижние зубы (с внутренней стороны)  и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с  внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка  5-6 раз «качаем язычок» .

*На качелях я качаюсь:*

*Вверх-вниз, вверх-вниз.*

**6. «Горка»**

Широко открыть рот. Широкий язык опустить за нижние зубы, упереться в них языком. Плотно прижать боковые края к верхним коренным зубам.

*Вот так горка, что за чудо!*

*Выгнулся язык упруго:*

*Кончик в зубы упирается,*

*Бока кверху поднимаются.*

*Высоко я поднимаюсь,*

*Опускаюсь снова вниз.*

**7. «Часики»**

Язык выдвинуть изо рта в положение «иголочка» и подвигать им из стороны в сторону с большой амплитудой. Проделать  10-15 раз. Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы.

*Тик-так, тик-так —*

*Ходят часики вот так.*

*День и ночь они не спят,*

*Всё стучат, стучат, стучат.*

**8. «Чистим нижние зубки» (с внутренней стороны)**

Улыбнуться, показать зубы, прикрыть рот и кончиком языка «почистить»  нижние зубы с внутренней стороны. Двигая язычком из стороны в сторону, следите, чтобы он находился у десен.

*Чищу зубы,Чищу зубы*

*И снаружи,       И внутри.*

*Не болели,    Не темнели,*

*Не желтели чтоб они.*

**1."Заборчик")**

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

*Зубы ровно мы смыкаем*

*И заборчик получаем.*

*А сейчас раздвинем губы,*

*Посчитаем наши зубы.*

**2. «Блинчик»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Испекли блинов немножко, Есть их будем со сметаной,*

*Остудили на окошке, Пригласим к обеду маму.*

**3. «Месим тесто»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: Пя-пя-пя-пя..»Медленно двигайте язык вперед  – назад.         Тесто мнем, мнем, мнем,

*Тесто жмем, жмем, жмем,*

*После скалку мы возьмем,*

*Тесто тонко раскатаем,*

*Выпекать пирог поставим.*

**4.«Чистим верхние зубы» (с внутренней стороны)**

Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение из стороны в сторону. Кончик языка  двигается у верхних альвеол.

*Чищу зубы,*

*Чищу зубы*

*И снаружи,*

*И внутри.*

*Не болели,*

*Не темнели,*

*Не желтели чтоб они.*

**5. «Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за  нижние зубы (с внутренней стороны)  и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с  внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка  5-6 раз «качаем язычок» .

*На качелях я качаюсь:*

*Вверх-вниз, вверх-вниз.*

**6. «Вкусное варенье»**

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения  направлены сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки».

*Ох и вкусное варенье!*

*Жаль, осталось на губе.*

*Язычок я подниму*

*И остатки оближу.*

**7. «Чашечка»**

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки.

*Язык широкий положи,*

*А края приподними.*

*Получилась чашка,*

*Кругленькая чашка.*

**8. «Грибок»**

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если  так сделать не удается, то вернитесь к упражнению «лошадка».

*Я стою на ножке тонкой,*

*Я стою на ножке гладкой,*

*Под коричневою шляпкой*

*С бархатной подкладкой.*

**1. «Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за  нижние зубы (с внутренней стороны)  и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с  внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка  5-6 раз «качаем язычок» .

*На качелях я качаюсь:*

*Вверх-вниз, вверх-вниз.*

**2. «Грибок»**

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если  так сделать не удается, то вернитесь к упражнению «лошадка».

*Я стою на ножке тонкой,*

*Я стою на ножке гладкой,*

*Под коричневою шляпкой*

*С бархатной подкладкой*

**3. «Гармошка»**

Выполнять это упражнение можно после того, как удается удержать язык в положении «грибок» . В положении «грибок» открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки).

*На гармошке я играю,*

*Рот пошире открываю,*

*К небу язычок прижму,*

*Ниже челюсть отведу.*

**4. «Маляр»**

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок») делая движения языком вперед- назад, поглаживая небо.

*Мы работаем с утра,*

*Красить потолок пора,*

*Челюсть ниже опусти,*

*Язык к нёбу подними.*

*Поводи вперёд-назад —*

*Наш маляр работе рад.*

**5. «Дятел»** Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д-д-д...». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем всё быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал.

*Дятел на стволе сидит, Клювом по нему стучит. Стук да стук, стук да стук*

*Раздаётся громкий звук.*

***6.* «Лошадка»**

Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

*Едем, едем на лошадке,*

*По дорожке ровной, гладкой.*

**7. «Заведи мотор»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять языком по альвеолам и произносить «дын-дын-дын», повторить 10-15 сек.

*По шоссе машина мчит,*

*Во все стороны рычит,*

*За рулем лихой шофер,*

*«Дын-дын-дын» - гудит мотор.*

**8. «Комарик»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, пытаться произнести «дзззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 сек.

*Прилетает по ночам,*

*Не дает уснуть он нам:*

*Зло звенит, над ухом вьется,*

*Только в руки не дается.*

1. **«Месим тесто»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: Пя-пя-пя-пя..»Медленно двигайте язык вперед  – назад.         *Тесто мнем, мнем, мнем,*

*Тесто жмем, жмем, жмем,*

*После скалку мы возьмем,*

*Тесто тонко раскатаем,*

*Выпекать пирог поставим.*

1. **«Качели»**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за  нижние зубы (с внутренней стороны)  и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с  внутренней стороны) и удерживать 3- секунд. Так поочередно меняем положение языка  5-6 раз «качаем язычок» .

*На качелях я качаюсь:*

*Вверх-вниз, вверх-вниз.*

1. **«Парус»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, удерживать на счет до 8-10. Повторить 2-3 раза             *Лодка под парусом*

*По реке плывет,*

*На прогулку лодочка*

*Малышей везет.*

1. **«Маляр»**

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок») делая движения языком вперед- назад, поглаживая небо.

*Мы работаем с утра,*

*Красить потолок пора,*

*Челюсть ниже опусти,*

*Язык к нёбу подними.*

*Поводи вперёд-назад —*

*Наш маляр работе рад.*

1. **«Лошадка»**

Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

*Едем, едем на лошадке,*

*По дорожке ровной, гладкой.*

1. **«Барабанщик»**

Улыбнуться, открыть рот, поставить язычок за верхние зубы, звонко, отчетливо, многократно повторять : «Д-Д-Д…». Темп постепенно убыстрять, зубы не сближать.  Потом добавить движение ватной палочкой, шариковым зондом или пальчиком поперек языка – получим звук, отдаленно напоминающий  Р.

*Барабанщик очень занят,*

*Барабанщик барабанит,*

*Д-д, д-д-д!*

1. **«Индюк» («болтушка»)**

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу и производить быстрые движения кончиком языка по верхней губе вперед – назад, стараясь не отрывать язык от верхней губы. Потом включить голос. Получится смешная «болтушка» (звук похожий на «бл-бл…»

*Я – индюк «балды-балда»*

*Разбегайся кто куда.*

1. **«Заведи мотор»**

Улыбнуться, широко раскрыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять языком по альвеолам и произносить «дын-дын-дын», повторить 10-15 сек.

*По шоссе машина мчит,*

*Во все стороны рычит,*

*За рулем лихой шофер,*

*«Дын-дын-дын» - гудит мотор.*

1. **«Бегемотик»**

Слегка улыбнуться, медленно открыть рот, подержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть. Язык лежит спокойно  за зубами.

*Широко откроем ротик,*

*Как голодный бегемотик*

1. **«Улыбочка»** Улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» (до счёта «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

*Подражаем мы лягушкам: Тянем губы прямо к ушкам. Вы сейчас тяните губки – Я увижу ваши зубки.*

1. **«Трубочка» («хоботок»)**

Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.

*Подражаю я слону,*

*Губы хоботом тяну.*

1. **«Пятачок»** Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу. Повторить 3-4 раза. *Если очень захотеть, Можно пятачком вертеть.*
2. **«Кролик»**

Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» (до счёта «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

1. **«Рыбки разговаривают»**  Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).  
   а) Сжать большим пальцем и указательными пальцами одной руки верхнюю губу за носогубную складку и двумя пальцами другой руки

нижнюю губу и растягивать их вверх-вниз.  
б) Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот.

Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".   
**7. «Недовольная лошадка».**  
Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.

**8 . «Хомячок»**

Рот  закрыт. Язык поочередно упирается в правую и левую щеки, оставаясь в каждом положении по 3-5 секунд.

*Хомячок надует щечки,*

*У него зерно в мешочках.***9. «Обезьянка»**

Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубами. Губы при этом сближены. Удерживать в таком положении в течение 5 секунд

*Обезьянка строит рожи.*

*На кого она похожа?*

**10. «Бульдог»**

Из положения «обезьянка» перевести язык в положение между верхней губой и верхними зубами.  Губы сближены. Удерживать 5 секунд.

*Идёт бульдог, идёт бульдог,*

*Звенит медалями бульдог.*

*Блестят его медали.*

*За что их только дали...*